

# Randonneur Väst

Frölunda CK "Sprid glädje även om det regnar"



## En ny cykelklubb på Västkusten.

### Bakgrund.

Det har funnits tankar under det senaste halvåret att skapa ett forum för dem som vill cykla längre distanser tillsammans, njuta av naturen och av gemenskapen, man kan kalla det "gladcykling". En ny cykelklubb skall bara ägna sig åt aktiviteter som stödjer ovanstående typ av cykling. Med utgångspunkt i Frölunda CK har skapats en klubb för randonneurer i västra Sverige, Randonneur Väst, som även kan vara en sammanhållande och stöttande organisation för randonneurklubbar i Västra Götalandsregionen.

Vill du bli delaktig i denna satsning bli medlem i Randonneur Väst, Org. Nr. 857202-7228

### Hemsida.

För att nå ut med vårt budskap har vi skapat en hemsida där alla våra aktiviteter kommer att presenteras, [www.randonneurvest.se](http://www.randonneurvest.se)

Sidan kommer att fyllas på efterhand som vi får fram informationen

Informationen om brevetloppen kommer att innehålla kontrolltider, kartor och GPS spår.

Vår förhoppning är att fler klubbar kommer att presentera sin brevetlopp i denna kalender

### Aktiviteter

- Under året kommer vi att arrangera brevetlopp enl. kalendern på hemsidan.
- Träningsrundor 30-60 km under veckan och 100-140 km på söndagar.
- Tre cykelhelger
- Aktiviteter under året:
  1. Informationsmöten om PBP 2015
  2. Träningstips från Krister Berndtsson
  3. Föredrag om cykling i Europa och Asien
  4. Matintag vid långfärdscyklning
  5. Studie- och leverantörsbesök
  6. Cykelns utrustning och trafikregler

### Medlemskap

Om du är intresserad av eller vill stödja vår verksamhet är du välkommen som medlem. Vi har ännu inte fått något bankgiro utan betalningen skall göras som en **överföring** (inte betalning) till ett bankkonto hos **Handelsbanken, 6239, konto 502 001 828** . Skriv in ditt namn i meddelanderutan

### Medlemsavgiften för 2015 är 200 sek.

Medlemsförmåner är bl a förtur till våra helgarrangemang och när du har kör 4 brevetlopp hos Randonneur Väst, Frölunda CK, får du köra det 5:e gratis. Alla aktiviteter för 2015 kommer att presenteras på ett informationsmöte under januari och på hemsidan

Välkommen till Randonneur Väst

o God Jul önskar

*Anders, Krister, Yngve, BeGe*